



PLAY×MOVE CAMP

うごくを
たのしむ!
できないを
できるに!

11/25(土) 13:00~18:00

色んなスポーツや運動をやってみたい!
楽しみたい! そんな想いをカタチに。
PLAY × MOVE は子どもから大人まで、
誰もが運動を気軽に楽しめる空間を創る
ことを目的とした活動です。

※ご来場の際は公共交通機関もしくは
近隣のコインパーキングをご利用ください。

※雨天時は当日 10:00 に実施可否を
Instagramにて発表します。順延日 12/2 (土)

大人も子どもも **体験できること**

場所：修猷館高校
人工芝グラウンド・体育館

対象：小学生とご家族
参加費：1家族/2000円 個人/1500円
チーム参加/1人につき1000円
共同研究：福岡県立修猷館高等学校
協力：つなぐるコミュニティ

お申し込みはこちら

<https://playbymove.stores.jp>

Instagram・Twitterで最新情報を配信しています。



playbymove



○バスケットボール / フラグフットボール / フライングディスク / キックベースボール

「ちょっと真剣に」「運動が苦手だけどやってみたい」「親子でわちゃわちゃ」

「芝生で寝転んでいたい」それぞれが自由に気持ちの良い空間を楽しみましょう。

※種目は変更になることがあります。

タイムテーブル

	グラウンド A	グラウンド B	体育館	フリーエリア
13:00	・開会・ウォームアップ ・イントロ / ハドル、チャリティーについて (15 分) ・全体でのウォームアップ (30 分) ・フリー / 移動 (10 分)			 ヨガも 開催します！ 親子で ご参加ください！
14:00-14:50	キックベース A	アルティメット A		
15:00-15:50	フラッグフットボール A		バスケ A	
16:00-16:50	キックベース B		バスケ B	
17:00-17:50	フラッグフットボール B	アルティメット B		
17:55	閉会			
18:00	終了			

※グラウンドの場所は変更になることがあります



当日概要

日時：2023 年 11 月 25 日 (土) 13:00 ~ 18:00 / 受付 12:30 ~

場所：福岡県立修猷館高等学校

対象：小学生とその家族、指導者、コーチングに興味のある方（先着順約 100 組）

種目・リードコーチ：

身体運動

ダイス ヤマグチ

バスケットボール

青木 康平

アルティメット /

フライングディスク

三笠圭一 びゅーご

フラッグフットボール

石井 健一

元NBAサンアントニオスパーズ アスレチックトレーナー／現東京医科歯科大学副スポーツセンター長

bjリーグベスト5選出2回／フリースロー王6回／元3x3日本代表／現Watch&Cアカデミー代表

福岡県フライングディスク協会役員、日本フライングディスク協会公認インストラクター1級、公認ゲームアドバイザー

2003年マッスル長系(カッコ)フラッグフットボールチーム(カッコ)結成、2005年～2008年フラッグフットボール日本選手権大会小学生の部4年連続優勝、2017年フラッグフットボール日本選手権大会成人の部優勝

- 子ども、保護者、コーチ、種目を超えた双方向のコミュニケーション創出
- みんなでコーチングを学ぶ
- 身近にいるクラブチームやコーチと繋がる

- PLAY x MOVEで大切にしたい3つの「C」
- Challenge! (自分を超える)
- Care! (相手を思いやる)
- Communication! (素直な気持ちを伝え合う)

主催:PLAY×MOVE
共同研究:福岡県立修猷館高等学校
協力:つなぐるコミュニティ
後援:むらかみひろし歯科/Pass



お問い合わせ:playbymove@gmail.com

PLAY× MOVEは、
コーチングを通じて安心して
チャレンジできる環境を
創ることを目的とした団体です。



昨年ハイライトは
こちらから
ご覧いただけます。



※イベント当日の様子をSNSや
HPに掲載させていただくことがあります。